

programme alsh Ambon été  
2024



# Voyage autour du monde du sport

paralympique  
autonomie  
sorties  
valeurs  
découverte  
soleil inclusion  
coopération  
initiation  
sport JO  
voyage  
plaisir  
entraide Jardin  
monde  
rencontres  
partage  
sentir  
universalité échange  
environnement  
jeux  
culture  
sourires

# LES VALEURS

# du sport !

*Lundi 8 juillet*

## La coopération

Jeux de coopération inter-âge  
Activités manuelles  
Aménagement du centre

*Mardi 9 juillet*  
**Le fair play**

Jeux pour favoriser l'autonomie et le respect : mollky/pétanque/Kub  
Le code de conduite de l'été  
les règles de vie

*Mercredi 10 juillet*

## Hygiène de vie

Cuisine des energie-balls  
Le gaspillage alimentaire et le tri des déchets sur l'été

*Jeudi 11 juillet*

## Dépassement de soi

Journée Olympiades de la paix

*Vendredi 12 juillet*

Sortie sportive à Vannes  
Yaka-park  
Trampoline park

Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...

*Prévoir le pique-nique*

# ASIE

## *Lundi 15 juillet*

Le théâtre des ombres chinoises.  
Initiation au dessin de manga  
Compétition de Badminton  
Préparation sortie Ephad

## *Mardi 16 juillet*

Multisport adapté à l'Ephad de  
Muzillac (8/11 ans)  
Contes et légendes de l'Asie  
Les robes en fleurs

## *Mercredi 17 juillet*

Encre chinoise  
Initiation Judo Aikido et Sumo  
Cuisine japonaise

## *Jeudi 18 juillet*

Jeu la guerre des dragons et la  
muraille de Chine  
Compétition de ping-pong

## *Vendredi 19 juillet*

Intervention Ar'tizane  
Extraction des couleurs de la  
nature

*Intervenante*

### Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...

# Océanie

## Lundi 22 juillet

Activité manuelle : Les drapeaux  
de l'océanie  
Création de mobiles pour la salle  
de sieste  
Initiation au cricket

## Mardi 23 juillet

Course en sacs  
Confection de colliers /  
accessoires

## Mercredi 24 juillet

Net ball  
Création d'un mini surf décoratif  
Activité manuelle : mobiles salle  
de sieste

## Jeudi 25 juillet

à la découverte du rugby  
Rugby flag  
Création d'un haka  
Tatouages tribaux (maquillage)

## Vendredi 26 juillet

Parc La Balade du Père Nicolas

*Prévoir pique-nique*

*Sortie*

### Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre  
enfant avec gourde, crème solaire, casquette,  
coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon  
enfants/météo/intervenants/transports...

# Amérique du nord



## *Lundi 29 juillet*

Fabrication d'attrape-rêves  
Ojibwé  
Initiation au base-ball  
Le jeu de la thèque

## *Mardi 30 juillet*

Les étoiles de star, bienvenue à  
Holywood boulevard  
Le hockey revisité  
initiation au Four square

## *Mercredi 31 juillet*

Le jeu de la thèque  
Lancer de javelots  
Réalisation de hot-dog et de  
pancakes

## *Jeudi 1er août*

Création de déguisements indiens  
et cowboys  
Grand jeu « Shérif et Voleur »

## *Vendredi 2 août*

Sortie parc de Brural (matin)  
Piscine à Surzur 7-10 ans  
Equitation 3-6 ans  
Retour prévu à 17h00

*Sortie*

*Prévoir pique-nique*

### Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...

# EUROPE

## *Lundi 5 août*

Les mimes en musique  
Time's up européen  
Initiation Flamenco

## *Mardi 6 août*

Jeux du relais de la tour Kapla  
Tournoi de Molky

## *Mercredi 7 août*

Activité manuelle : Le couloir de nage  
Cuisine : Le Pasteis de nata  
recette portugaise

## *Jeudi 8 août*

Sensibilisation aux handisports  
Courses de relais  
Football gaélique  
Lutte

## *Vendredi 9 août*

*Sortie*

Sortie à Damgan  
Intercentre autour du sport pour  
les 7/11 ans  
Journée plage pour les 3/6 ans

*Prévoir pique-nique*

### Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...

# Les sports INNOVANTS



*Lundi 12 août*

Golf soccer  
Ultimate  
Découverte du tchoukball

*Mardi 13 août*

Profession sport 56  
3/6 ans athlétisme  
6/9 ans Multisport  
babyfoot humain / hockey sur gazon /  
goalball / soft archery

*intervenant*

*Mercredi 14 août*

Lucha libre  
Sensibilisation aux handisports  
Activité manuelle : peinture vitrail

*Jeudi 15 août*

*Féérié*

*Vendredi 16 août*

*Fermé*



Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...



# AFRIQUE

## Lundi 19 août

Activités musicales :  
Création d'instruments de musique  
Comptines  
Parcours motricité et athlétisme

## Mardi 20 août

Activité manuelle :  
Le crocodile géant  
Fabrication d'awalé  
initiation awalé



## Mercredi 21 août

Activités manuelles :  
Création de masques africains  
L'éléphant équilibriste

## Jeudi 22 août

*Sortie*

Sortie à Nivillac pour les 3/6 ans  
intercentre la fête de l'été.

Sortie Parc de Naudières à  
Sautron 7/11

*Prévoir pique-nique*

## Vendredi 23 août

Soft tir à l'arc  
Parcours athlétisme  
Activité kim goût, les goûts de  
l'Afrique

### Informations ALSH :

mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)

tél : 02.97.49.81.08

port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...



ALSH AMBON

# AMÉRIQUE DU SUD

*Lundi 26 août*

Création de sombreros  
Tournoi de football / Cécifoot

*Mardi 27 août*

Découverte de la pétéca  
Danse et percussions brésiliennes

*Mercredi 28 août*

Cuisine :  
Encanelado / Alfajores  
Activité manuelle :  
le perroquet de confetis



*Jeudi 29 août*

Totem géant  
Chasse au trésor dans l'Amazonie

*Vendredi 30 août*

Le P'tit délire

*Prévoir pique-nique*

*Sortie*

Informations ALSH :  
mail: [jeunesse@ambon.fr](mailto:jeunesse@ambon.fr)  
tél : 02.97.49.81.08  
port : 06.85.52.01.08

**Pour chaque journée, prévoir un sac pour votre enfant avec gourde, crème solaire, casquette, coupe-vent.**

Programme susceptible de changer selon enfants/météo/intervenants/transports...