

Menus

Semaines du 01 au 12 Juin 2020

Livraison de Fruits et Légumes AB et locaux en fonction de la production maraîchère



	LUNDI 1 Juin	MARDI 2 Juin	MERCREDI 3 Juin	JEUDI 4 Juin	VENDREDI 5 Juin
Entrée		Rillettes de Sardines		Radis Beurre	Salade Composée (Féta/Tomate/Concombre)
Plat principal	JOUR FÉRIÉ	Rôti de Bœuf Frites	Pizza Salade Verte	Lasagne au Thon Salade Verte	Jambon Braisé Flageolets
Fromage Dessert		Mousse au Chocolat	Dessert au Choix	Crumble Pomme / Kiwi "AB"	Fruit
Menus prévus sous réserve de livraison	LUNDI 8 Juin	MARDI 9 Juin	MERCREDI 10 Juin	JEUDI 11 Juin	VENDREDI 12 Juin
Entrée	Carottes Râpées	Céleri/Tomate	Melon	Cake Lardons	Concombre
Plat principal	Sauté de Bœuf Torsades	Saussice Purée de Patates Douces "AB"	Croque Monsieur	Poisson du jour Semoule "AB" Ratatouille	Aiguillettes de Poulet Haricots Verts "AB"
Fromage Dessert	Fromage Blanc "BIO"	Fromage Fruit	Dessert au Choix	Fruit	Brownies Crème anglaise

Vert clair : Fruits et Légumes crus - Vert foncé : Fruits et Légumes Cuits - Rouge : Viande, Œuf, Poisson - Bleu : Produits laitiers, Desserts lactés, Fromage

Marron : Féculents, Céréales (Riz, Pâtes, Pommes de Terre, Semoule, Blé, Légumes secs, Farine dans les préparations,...)

Noir : Sauce et Accompagnement - Fait « Maison »



Produits locaux

